

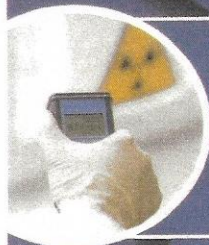
Gmina Gromadka

Miejsce dystrybucji TABLETEK JODKU POTASU	Punkt utworzony dla mieszkańców wsi
1.Samodzielny Publiczny Gminny Ośrodek Zdrowia w Gromadce 59-706 Gromadka ul. Szkolna 18A	BORÓWKI
2.Szkoła Podstawowa w Gromadce ul. gen. Wł. Sikorskiego 19 , 59-706 Gromadka	GROMADKA
3.Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteki w Gromadce 59-706 Gromadka ul. Szkolna 9	GROMADKA
4.Świetlica wiejska Modła 15A, 59-706 Gromadka	MODŁA
5. Świetlica wiejska Patoka 18B, 59-706 Gromadka	PATOKA
6. Świetlica wiejska Nowa Kuźnia 18, 59-706 Gromadka	NOWA KUŻNA
7.Świetlica wiejska Motyle 11, 59-706 Gromadka	MOTYLE
8.Świejska Pasternik 36A, 59-706 Gromadka	PASTERNIK
9. Świetlica wiejska Wierzbowa 57A, 59-706 Gromadka	WIERZBOWA
10. Świetlica wiejska Krzyżowa 49, 59-706 Gromadka	KRZYŻOWA
11. Świetlica wiejska Różyniec 41B, 59-706 Gromadka	RÓŻYNIEC
12.Świetlica wiejska Osła 46A, 59-706 Gromadka	OSŁA

DODATKOWE INFORMACJE

PROFILAKTYKA JODOWA

BROSZURA INFORMACYJNA



Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej www.gov.pl/web/paa

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

 rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl



**JĘŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK
OBJAWY NIEPOŻĄDANE
ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK
WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKUJ SIĘ
Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!**



W przypadku awarii elektrowni jądowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy od wieku. Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrozić zdrowiu.

- dorośli do 60 r.ż. i dzieci powyżej 12 r.ż.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r.ż.: 1 tabletką (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r.ż.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)







Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem

Aby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przełamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.

Kiedy nie przyjmować leku?

-  jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku
-  jeśli masz nadczynność tarczycy
-  jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemią)
-  jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Duhringa)

OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę

PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

przed przyjęciem leku

- w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia
- w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

po przyjęciu leku

- z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy

